

## MENIUL ZILEI

Data: 20.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 20.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.46

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu piept pui (1portie); napolitane (0.05kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.75

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); UNT 20G (1buc); TELEMEEA VACA SARATA (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac (1portie); napolitane (0.05kg); cotlet porc (0.1kg)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 21.91

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); UNT 20G (1buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu piept pui (1portie); napolitane (0.05kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.30

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); CASCAVAL (1portie); ciocolata stevia 25gr (1buc); UNT 20G (1buc); MUSCHI FILE (1portie)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie)
Ora 16		Paste cu Urda fara Zahar (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.04

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.03

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 13.48
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,